

<b>Kundenname:</b>				<b>Vorname:</b>			
<b>Strasse:</b>				<b>PLZ / Ort:</b>			
Bestellung	Normale Kost		Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost		Kcal KH
1	Kalbsbraten an brauner Sauce		421	1	Spaghetti		444
	Kartoffelstock		25		Bolognese-Sauce		56
	Grüne Bohnen				Zucchini		
2	Schweinsgeschnetztes "Zürcher-Art"		279	2	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensauce		371
	Nudeln		45		Nudeln		35
	Mischgemüse				Fenchel		
3	Kalbsleber geschnetzelt "Madeira"		491	3	Dorsch		502
	Rösti		26		mit Kräuterauflage und Tomatensauce		52
	Wirz-Gemüse				Wildreis, Gemüsemischung		
4	Pouletgeschnetztes an Curry-Sauce		623	4	Gehacktes Rindfleisch mit Sauce		409
	Trockenreis		85		Hörnli		55
	Früchtegarniture				Apfelmus		
5	Rindfleischvogel an Rotweinsauce		608	5	Rindsschnitzel an Zitronensauce		475
	Polenta mit Käse		27		Karoffelstock		28
	Karotten				Karottenscheiben		
6	Rindsgeschnetztes "Stroganoff"		384	6	Rindsbraten an braunem Fond		565
	Bratkartoffeln		28		Risotto		39
	Blumenkohl				Kefen		
Bestellung	Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost		Kcal KH
1	Kürbis an Pilzrahmsauce		591	1	Rindsgeschnetztes an Bratensauce		566
	Nudeln		39		Rösti		30
	Broccoli mit Mandeln <b>Diabetes</b>				Zucchini		
2	Gemüse-Lasagne		508	2	Rindshacksteak mit Jus		466
	Blumenkohl		40		Pilaw-Hirse mit Käse		33
	Kefen				Broccoli		
3	Steinpilz-Risotto mit Rahm		526	3	Truthahnschnitzel an Zitronensauce		312
	Vichy-Karotten		41		Naturkartoffeln		26
	Grüne Bohnen				Broccoli mit Mandeln		
4	Gemüse-Spätzli-Pfanne		353	4	Schweinsgeschnetztes mit Thymianjus		717
	Sellerie mit Petersilie		40		Risotto		29
	Zucchini				Gemüse-Julienne		
5	Capuns an Rahmsauce		446	5	Lachsschnitte an Zitronensauce		538
	Bratkartoffeln		42		Nudeln		37
	Kohlraben mit Schnittlauch				Karotten		
6	Tofu-Geschnetztes an Pilzrahmsauce		381	6	Poulet-Ragoût an Kokosmilchsauce		504
	Kartoffelstock		38		Basmati Reis mit Gemüse		33
	Erbsen mit Karotten <b>Diabetes</b>				Blattspinat		
Bestellung	Monatshit		Kcal KH	Bestellung	Gerichte nach Saison		Kcal KH
1	Schweinsohrücken an Rahmsauce		413	GS 1	<b>Normale-Kost</b>		608
	Neue Kartoffeln		23		Pouletbrust an Rosmarinjus		24
	Ratatouille				Rahmkartoffeln, Karotten		
<i>Diabetes = für Diabetiker geeignet</i>				GS 2	<b>Vegetarische-Kost</b>		506
<i>Kcal = Kalorienwert / KH = Kohlenhydrate</i>					Risotto mit grünen Spargeln		51
<b>Einkaufsbedingte Änderungen möglich!</b>					Kräuterkarotten, Erbsen		
<b>Zu verbrauchen bis</b>				GS 3	<b>Leichte-Kost</b>		450
27. Aug 21	Menüs, Fleisch, Beilagen, Gemüse, Suppen				Kaninchenrücken an Balsamicosauce		25
17. Aug 21	Dessert				Polenta mit Käse, Broccoli mit Mandeln		
					<b>Diabetes-Koste</b>		496

<b>Kundenname:</b>		<b>Vorname:</b>	
<b>Strasse:</b>		<b>PLZ / Ort:</b>	
<b>Bestellung</b>	<b>Suppen 170g</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Fleisch 200g</b>
1	Bouillon mit Flädli	1	Kalbsbraten an brauner Sauce
2	Broccoli-Suppe	2	Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art"
3	Gemüse-Suppe "Bauernart"	3	Kalbsleber geschnetzelt "Madeira"
4	Griess-Suppe	4	Pouletgeschnetzeltes an Curry-Sauce
5	Haferflocken-Suppe	5	Rindfleischvogel an Rotweinsauce
6	Kürbis-Suppe	6	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff"
7	Tomaten-Suppe	7	Lachsschnitte an Zitronensauce
8	Klare Kraftbrühe		
<b>Bestellung</b>	<b>Beilagen</b>	<b>Bestellung</b>	<b>Gemüse 120g</b>
1	Kartoffelstock 150g	1	Blattspinat
2	Polenta 150g	2	Broccoli
3	Trockenreis 130g	3	Fenchel
4	Nudeln 110g	4	Karotten
<b>Bestellung</b>	<b>Salate ab 200g</b> Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	<b>Bestellung</b>	<b>Dessert (auch für Diabetiker)</b> Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C
1	Selleriesalat 300g	1	Mini Muffins assortiert, gezuckert 57g
2	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis/Rüebli)	2	Apfelmus 120g
3	Kartoffelsalat 450g	3	Apfelschnitte, gezuckert 135g
4	Hörnli-Trutenschinken-Salat 300g	4	Brownie mit Schokolade, gezuckert 75g
5	Karottensalat 200g	5	Aprikosenkompott 120g
<b>Bestellung</b>	<b>Fleischsalate ab 200g</b> Haltbarkeit 8 Tage bei maximal +5°C	6	Caramelpudding, gezuckert 150g
1	Poulet Currysalat 300g	7	Erdbeerkompott 120g
2	Cervelat-Käse-Salat 300g	8	Zwetschgenkompott 120g
3	Siedfleischsalat 200g	9	Heidelbeerkompott, gezuckert 120g
		10	Milchreis, gezuckert 200g
<b>Bestellung</b>	<b>Diverses</b> Haltbarkeit 5/8 Tage bei maximal +5°C	<b>Bestellung</b>	<b>Fruchtbecher 150g</b> Haltbarkeit 5 Tage bei maximal +5°C
1	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)	1	Ananasbecher
2		2	Fruchtsalat
		1	Mango-Limetten
		2	Melonen-Mix

<b>Tierart</b>	<b>Herkunft</b>
Kalb, Rind, Schwein	Schweiz
Lamm	Australien, Neuseeland, Irland
Geflügel, Kaninchen	Ungarn
Fisch	