



Überall für alle

**SPITEX**

Obermarch

## menu-mobile – Mahlzeitendienst

**köstliche, ausgewogene Menüs zur einfachen Zubereitung im Wasserbad oder in der Mikrowelle.**

Einmal wöchentlich, jeweils am Mittwochmorgen, liefern wir die bestellten Menüs direkt nach Hause. Jede Woche steht ein umfangreiches Menüsortiment zur Auswahl, bestehend aus Fleisch oder Fisch, Gemüse und Beilage in verschiedenen Herstellungsarten für Normalkost, Diabetes-Kost oder die vegetarische Ernährung.

Daneben sind auch Eintopfgerichte, Suppen, Salate, Desserts, Birchermüesli und Menü-Einzelkomponenten erhältlich.

**Aktuelle Menüpläne sind bei der Spitex Obermarch erhältlich, jede Woche neu.**

### Preisliste

**Haltbarkeit**  
(bei max +5° C)

Normale Kost (NK)	430g – 470g	Fr. 11.05	18 Tage
Leichte Kost (LK)	430g – 470g	Fr. 11.90	18 Tage
Diabetes Kost (DI)	430g – 470g	Fr. 11.05	18 Tage
Vegetarische Kost (VE)	430g – 470g	Fr. 9.50	18 Tage
Monatshit (NK)	430g – 470g	Fr. 10.20	18 Tage
Fleisch-Portion (NK)	200 g	Fr. 5.35	18 Tage
Beilagen	110g – 150g	Fr. 2.80	18 Tage
Gemüse	120g	Fr. 2.80	18 Tage
Suppen	170g	Fr. 1.70	18 Tage
Salate	200-370g	Fr. 3.10	8 Tage
Fleischsalate (Poulet-Curry/Cervelat-Gruyère)	200g-215g	Fr. 4.30	8 Tage
Fleischsalat (Siedfleisch)	200g	Fr. 6.00	8 Tage
Dessert	ab 120g	Fr. 2.90	8 Tage
Fruchtbecher, 3 Sorten	200g	Fr. 4.20	5 Tage
Birchermüesli gezuckert	300g	Fr. 4.20	5 Tage

Preisänderungen vorbehalten - Preise inklusive Lieferung.

Die Komponenten der Mahlzeiten werden in stabilen Portionenschalen geliefert. Lagerung im Kühlschrank bei max. + 5° C, Haltbarkeitsdatum beachten.

**Damit wir rechtzeitig bei unserem Lieferanten bestellen können, bitten wir Sie um Bestellung bis spätestens 10 Tage vor Lieferdatum, also Donnerstag-Abend der Vorvorwoche, Es besteht jedoch die Möglichkeit für Notfallbestellungen mit eingeschränktem Sortiment.**

**> Notfallbestellungen müssen bis Montagmorgen 8.00 Uhr eintreffen**

Die ausgefüllten Menüpläne können Sie uns per Post, Mail oder Fax übermitteln oder unserer Mahlzeitenfahrerin mitgeben.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse  
**Spitex Obermarch**  
Mahlzeitenteam