

# Juli bis Dezember 2022

## Eltern-Kind-Treff

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

### Daten:

Dienstag 26. Juli **Sommerplausch**

Dienstag 30. August **Zvierikreationen**

Dienstag 27. September **Kneten**

Dienstag 25. Oktober **Halloween**

### Schminken

Dienstag 29. November **Adventszauber**

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin und/oder Team der Mütter- und Väterberatung

**Kosten:** gratis, kleines Zvieri gesponsert vom Betrieb

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen. Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

### Kurs 3

**Datum:** 22.08. / 29.08. / 05.09.2022

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Kurs 4

**Datum:** 07.11. / 14.11. / 21.11.2022

**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

**Leitung:** Brunella Nicolosi, Babymassagekursleiterin IAIM

**Kosten:** Fr. 160.- inklusive Massagebuch und Öl

**Anmeldungen:** werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Abendvorträge

### Kein Stress beim Essen

**Datum:** Dienstag 23. August 2022

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 22. August 2022

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Wut was nun? Starke Emotionen bei Kindern und Eltern und wie wir damit umgehen können

**Datum:** Dienstag 18. Oktober 2022

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 17. Oktober 2022

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen



### Notfälle bei Kleinkindern

**Datum:** Montag 07. November 2022

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Dr.med. Alicja Ditschek, Kinderärztin Lachen

**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar

**Anmeldeschluss:** 04. November 2022

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Grenzen setzen ohne zu verletzen

**Datum:** Dienstag 22. November 2022

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Referentin:** Stephanie McMinn, Erziehungsberaterin March

**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen, Reichenburg und Tuggen gratis

**Anmeldeschluss:** 21. November 2022

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March, Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

**Die Durchführung der Anlässe ist abhängig von der aktuellen Covid-Situation.**

**Bitte vorgängig Homepage beachten.**  
[www.spitex-obermarch.ch](http://www.spitex-obermarch.ch)