

## Medienmitteilung

*Nationaler Spitex-Tag: Samstag, 7. September 2019*

### «Hören und Zuhören»

**Das Motto des diesjährigen Nationalen Spitex-Tages heisst «Hören und Zuhören». Beides sind zentrale Elemente des Pflegealltags und der Beziehung zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten.**

#### **Zuhören (können)**

Spitex-Fachpersonen hören ihren Klientinnen und Klienten täglich zu. Zuhören ist ein wichtiger Bestandteil der Kommunikation zwischen Pflegenden und Klienten. Insbesondere für den Beziehungsaufbau und eine gute Pflege ist ein persönliches Gespräch eine wichtige Grundlage. Pflegende erkundigen sich beispielsweise, wie es den Klientinnen und Klienten geht, was und wie sie etwas verstehen (im eigentlichen und übertragenen Sinne), damit sie erfahren, wie es um ihren Gesundheitszustand steht, und wo sie Hilfe und Unterstützung benötigen.

Diese Kompetenz der Pflegenden ist wichtig, um den Grad der Autonomie ihrer Klientinnen und Klienten richtig einzuschätzen und sie in ihrer Selbständigkeit zu unterstützen. Denn die Spitex verfolgt den Grundsatz «Hilfe zur Selbsthilfe»: Sie baut auf den Ressourcen der Klientinnen und Klienten auf und leitet diese an, gewisse Tätigkeiten nach Möglichkeit selbst zu erledigen.

#### **Hören (können)**

Viele ältere Menschen haben Hörschwierigkeiten. Wenn eine Hörminderung bekannt ist, dauert es im Schnitt sieben Jahre, bis konkrete Massnahmen getroffen werden. Einschränkungen beim Hören können zu Rückzug und zu sozialer Isolation führen. Gespräche mit Mitmenschen werden zu anstrengend und lassen Missverständnisse entstehen. Hören können bedeutet für die Menschen, weiterhin aktiv am Leben teil zu haben, sozial eingebunden zu sein und möglichst selbständig zu leben. Neuroth, Premiumpartner von Spitex Schweiz, unterstützt die Spitex-Organisationen, indem Hörakustikerinnen und -akustiker am Nationalen Spitex-Tag an gemeinsamen Auftritten und Aktionen mitwirken.

#### **Spitex überall für alle**

Die Spitex ist für die Gesellschaft ein Leistungserbringer von hohem Stellenwert: Dank der Spitex können Menschen länger und selbstständiger in ihrer vertrauten Umgebung leben. Am Nationalen Spitex-Tag stellen die Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz der Bevölkerung ihr breites Angebot vor, damit die Menschen wissen: Die Non-Profit Spitex ist für sie da, wenn sie professionelle Pflege und Unterstützung benötigen, überall für alle.

#### **Aktion zum Spitex Tag in der Region:**

Am Vorabend des Spitex Tages, am Freitag, 6. September 2019, wird die Spitex Obermarch mit einem Stand am Fyrobig Märt in Siebnen präsent sein mit Wissenswertem und Überraschendem rund um das Thema Hören und Zuhören:

Weitere Infos folgen in der Regionalpresse und auf der Homepage [www.spitex-obermarch.ch](http://www.spitex-obermarch.ch).

Kontaktperson für Fragen: Sibylle Ochsner, Geschäftsleitung Spitex Obermarch.

Mail: [geschaeftsleitung@spitex-obermarch.ch](mailto:geschaeftsleitung@spitex-obermarch.ch)