

# Januar bis Juli 2022



## Eltern-Kind-Treff

Offener Treff zum Austausch über Erziehungsthemen und Themen der Mütter- und Väterberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren

### Daten:

Dienstag 25. Januar **Parcours**  
Dienstag 22. Februar **Kinderschminken**  
Dienstag 29. März **Osterbasteln**  
Dienstag 26. April **Frühlingsbasteln**  
Dienstag 31. Mai **Bewegungsspiele**  
Dienstag 28. Juni **Spass mit Karton**

**Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Leitung:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin und/oder  
Team der Mütter- und Väterberatung

**Kosten:** gratis, kleines Zvieri gesponsert vom Betrieb

**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

**Die Durchführung der Anlässe ist abhängig von der aktuellen Covid-Situation. Bitte vorgängig Homepage beachten. [www.spitex-obermarch.ch](http://www.spitex-obermarch.ch)**

## Babymassagekurse

In kleinen Gruppen von 3-5 Babys lernen Sie die Ganzkörpermassage sowie die Massage gegen Blähungen und Koliken kennen. Sie kommunizieren über die Berührung und stärken dadurch den Bindungsprozess.

### Kurs 1

**Datum:** 24.01. / 31.01. / 07.02.2022  
**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Kurs 2

**Datum:** 06.06. / 13.06. / 20.06.2022  
**Zeit:** 10.00 - 11.00 Uhr  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

**Leitung:** Brunella Nicolosi,  
Babymassagekursleiterin IAİM

**Kosten:** Fr. 160.-  
inklusive Massagebuch und Öl

**Anmeldungen:** werden nach Eingang berücksichtigt

Weitere Kurse planen wir auf Nachfrage. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

## Abendvorträge

### Grenzen setzen ohne zu verletzen

**Datum:** Dienstag 08. Februar 2022  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 07. Februar 2022  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Mein Körper gehört mir - Sexualität beim Kleinkind

**Datum:** Dienstag 22. März 2022  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 21. März 2022  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Notfälle bei Kleinkindern

**Datum:** Montag 11. April 2022  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referent:** Med. pract. Benjamin Dinkel,  
Kinderarzt Lachen  
**Kosten:** Fr. 15.-/Person, Fr. 20.-/Paar  
**Anmeldeschluss:** 08. April 2022  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Wir Eltern sind auch nur Menschen - Timeout für Eltern

**Datum:** Dienstag 10. Mai 2022  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 09. Mai 2022  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen

### Windeln ade - wie unterstütze ich mein Kind zum Sauber und Trocken werden

**Datum:** Dienstag 21. Juni 2022  
**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr  
**Referentin:** Stephanie McMinn,  
Erziehungsberaterin March  
**Kosten:** Fr. 10.-/Person, Fr. 15.-/Paar  
Altendorf, Galgenen, Innerthal, Lachen,  
Reichenburg und Tuggen gratis  
**Anmeldeschluss:** 20. Juni 2022  
**Ort:** Mütter- und Väterberatung March,  
Wägitalstrasse 22, 8854 Siebnen